

生活支援コーディネーターが

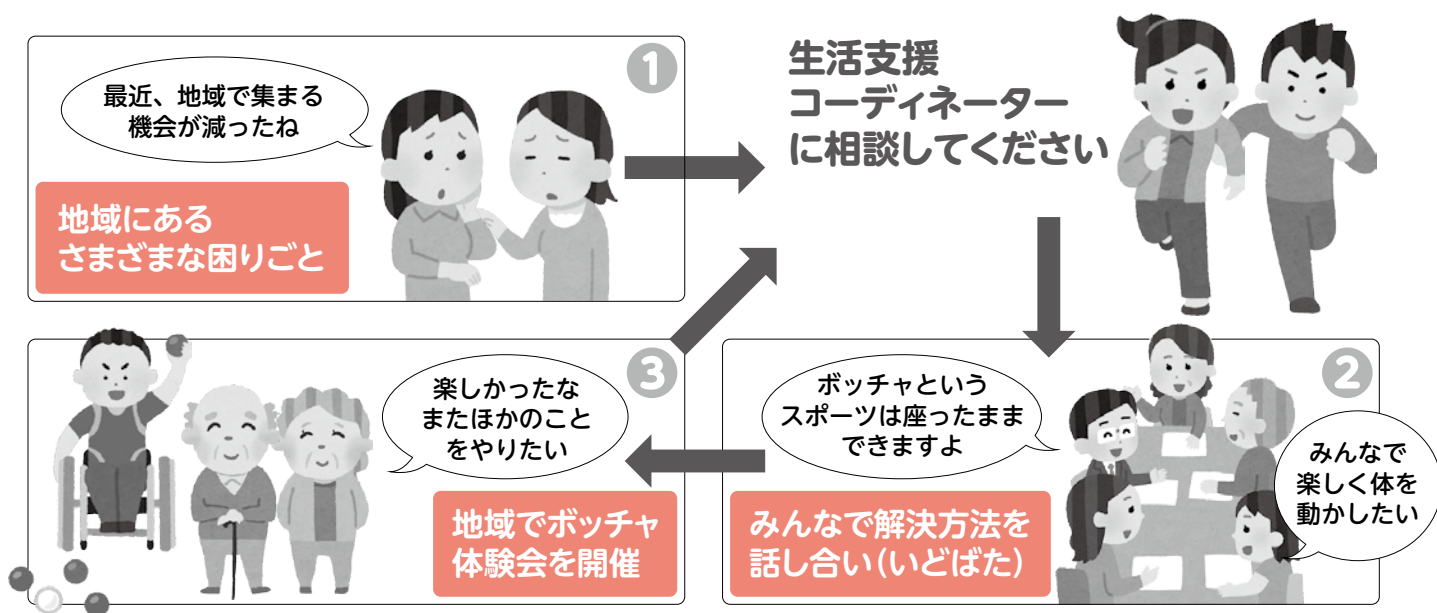
高齢者の自立した生活のために 地域で共に支え合う社会づくりを応援します

本市では、地域で安心して自分らしく暮らしていくことを目的に、住民同士の支えあいを推進する「生活支援コーディネーター」がみなさんの地域で活動しています。

生活支援コーディネーターは、高齢者が「このまちで暮らしてよかった」と感じてもらえる「支え合い」や「助け合い」の地域づくりを進めるために、各地域で話し合いの場や座談会を行っています。

この話し合いの場や座談会を「いどばた」と称して、このまちに暮らす人、働く人、ボランティア活動をしている人などの思いを繋ぐことを通して、地域で高齢者などの支え合いや困りごとの解決方法を考えていきます。

生活支援コーディネーターは、地域のみなさんに寄り添い、一緒に考えることで支え合いの地域づくりを目指しています。



生活支援コーディネーターにはこんな相談が寄せられています

- 老人クラブの活動が少なくなっている。何かみんなで楽しめることをしたい
→ポッチャ体験会を行い、地域のみなさんが楽しめる場のきっかけづくりを行った
- 新型コロナの影響で、室内で集まる機会が減っている
→室内でみんなが集まるきっかけになる場を提案
- 見守りについて考えたいけど、何からとりかかればいいのかわからない
→地域の会議に参加し、見守り活動についての講座や座談会を行い、みんなで見守りのことを考えるきっかけづくりを行った
- 地域防災について学びたい
→地域の会合などで、災害時に避難するときに気を付けたいことを紹介

みなさんの地域でやってみたいことや困っていることがあれば
気軽に生活支援コーディネーターに連絡してください

問い合わせ 田川市地域包括支援センター 生活支援コーディネーター
鎮西・伊田・中央・金川 旧中学校区在住の人 (☎080-7302-6132)
田川・後藤寺・弓削田 旧中学校区在住の人 (☎080-7302-6175)
猪位金 校区在住の人 (☎080-7302-6175)