

●問い合わせ

人権・同和対策課 (☎85-7133)

田川市
人権教育・啓発→
基本計画を公開中



人権・同和対策課→
Facebookページ



新しい環境で心の変化を見逃さないで

新年度が始まりひと月が経ちました。進学や就職など、新しい生活を始めた人は、環境の変化にはもう慣れましたか。新しい出会いや生活の変化で、人は気付かないうちにストレスを抱えやすいもの。いつも以上に自分の心の声をよく聞いて、自分自身を大切にすることを心掛けてください。そして、自分が大切な存在であるということを忘れないでください。

自分自身が「いつもと違うな、おかしいな」と思ったら、周りの人に相談

しましょう。また、あなたの身近な人がいつもと違う様子であったら、声をかけてみてください。何気ない一言で救われることがあるかもしれません。自分の心の変化を正直に受け止め、1人で悩まずに相談してください。

●みんなの人権110番

☎0570-003-110

●子どもの人権110番

☎0120-007-110

●LINEによる人権相談

