



こころの相談室



こんな症状が2週間以上続いていませんか？

- ・ 悲しい、
憂うつ、沈んだ気分
- ・ やる気がでない
- ・ 自分には生きる価値が
ないと感じる

こころ

- ・ 眠れない
- ・ 朝早く目が覚める
- ・ 疲れやすい
- ・ 身体がだるい

からだ

臨床心理士によるこころの悩みに関する相談を行っています。
ひとりで抱えずに、まずは相談してみませんか？

■日にち

- ① 5月25日（土） ② 8月30日（金）
- ③ 11月16日（土） ④ 3月7日（金）

時間は全て午後（13：00～16：00）

※予約制：相談日の3日前までに予約をしてください。

■対象者

田川市に住民票のある18歳以上の方

※精神障害者保健福祉手帳及び療育手帳を所持している方並びに認知症が強く疑われる方は専門の医療機関等にご相談ください。

【予約・問合せ】

田川市保健センター

田川市伊田 2550-1（田川市総合体育館横）

電話：0947-44-8270