

公共交通で行く！ ウォーキング スポット



三井寺
夏は風鈴、秋は風車のトンネルを歩くことができます。ほかにも「ガッツポーズ地蔵」など個性豊かなお地蔵さまなどの見どころがたくさん。

◎三井伊田団地 ■田川市役所
◇田川伊田駅



丸山公園
「よか Paint」さんが制作したステージが印象的な丸山公園。一本桜と今にも飛び立ちそうなメジロがウォーキングに彩りを添えます。

◎西田川高校入口 ■商工会議所・田川病院前
◇田川後藤寺駅

【最寄りの駅またはバス停】

◎マーク：コミュニティバスを利用する場合
■マーク：西鉄バスを利用する場合
◇マーク：JR または 平成筑豊鉄道を利用する場合



石炭記念公園
市のシンボル「二本煙突」が建つ公園。竪坑槽とともに、田川の歴史を感じながら歩くことができます。夜は幻想的なライトアップも魅力的。

◎博物館スマイルプラザ ■石炭記念公園口
◇田川伊田駅

総合グラウンド
市総合体育館の上であり、市内を一望できます。ウォーキングコースの距離は720mから1,740mまで幅があり、体力に合わせて選べます。

◎田川市民会館 ◇田川後藤寺駅



あなたの健幸を一步先へ

公共交通を使ってもいつもと違う場所を歩こう

本市は「歩いて健幸になろう」をスローガンに、ウォーキングによる市民の健康づくりを支援するため「たがたん健幸ポイント事業」に取り組んでいます。本事業に参加する人は年々増加しており、より多くの人が参加できるように本年度から定員を見直しました。

「歩く」という運動を続けることで、下記の表のようにさまざまな病気の予防が期待できますが、更に、いつもとは違う場所を歩くと脳が刺激され、認知症予防などの効果があると言われています。

運動をするのに快適な季節となりました。例えば、日常のウォーキングでも、鉄道やバスなどの公共交通を時々利用することで、地域の魅力を再発見できるかもしれません。

公共交通を使ってもいつもと違う風景を楽しみながら、あなたの健幸を一步先へ進めませんか。

参加者の声

- ・参加後に歩く意識が強くなった。
- ・ポイントを貯める目標があるので継続しやすい。
- ・ウォーキングをすることで筋力が増えて体力に自信がついた。
- ・生活習慣を見直すきっかけとなった。

参加者 追加募集中！

●対象 本市に住民票がある、令和4年度中に40歳以上になる人(昭和58年3月31日以前生まれ)
※参加条件が複数あります。詳しくはチラシや参加申込書をご覧ください。



- 追加募集人数 500人
- 申込期限 定員になり次第締切
- 参加費用 1,000円
※参加申込書を、市保健センター窓口または市役所1階保健福祉課⑬番窓口へ提出するか、郵送で応募してください。インターネットからの申し込みもできます。
<https://www.karada.karute.jp/city-tagawa>

歩いて 病 気 予 防

いつまでも健やかに・幸せに

歩数	予防できる病気など
2,000歩	寝たきり
4,000歩	うつ病
5,000歩	要支援・要介護、認知症、心疾患、脳卒中
7,000歩	ガン、動脈硬化、骨粗しょう症、骨折
7,500歩	筋減少症、体力の低下
8,000歩	高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボ(75歳以上)
9,000歩	高血圧(正常高値血圧)、高血糖
10,000歩	メタボリックシンドローム(75歳未満)

参考資料：中之条研究

【たがたん健幸ポイント事業に関する問い合わせ 市保健センター (☎44-8270)】

JR九州ひたひこウォーキング

田川後藤寺駅をスタートし、後藤寺商店街、丸山公園、三井寺、石炭記念公園、伊田商店街をめぐる、田川伊田駅を目指す約8.5kmのコースです。コースの途中にはトリックアートが出現するほか、三井寺では風車のトンネルがお目見え。石炭記念公園では、楽しいイベントが開催されます。

- とき 11月5日(土)
- スタート受付時間 9時30分～11時

- 受付場所 田川後藤寺駅
※田川後藤寺駅近くの駐車場には限りがあります。駅までの移動は、鉄道、バスを利用してください。なお、当日は土曜日のため、市コミュニティバスは運行していません。
- 問い合わせ 田川後藤寺駅 (☎44-0019)



駅長おすすめのJR九州ウォーキング

平成筑豊鉄道赤池駅をスタートし、福智町の名所を巡る約9kmコースです。「上野焼秋の窯開き」でお気に入りの焼物を探しながら、平成筑豊鉄道金田駅を目指します。

- とき 10月29日(土)
- スタート受付時間 8時30分～11時
- 受付場所 平成筑豊鉄道赤池駅
- 問い合わせ JR九州筑豊篠栗鉄道事業部 (☎0949-22-0985)

参加費無料
申込不要

秋のウォーキングイベント

10月から東鷹高校への通学が便利に

通学時間帯の田川伊田駅前から東鷹高校までの混雑を解消するため、10月3日(月)から伊加利線の一部の便が東鷹高校を経由します。田川伊田駅前発は、8時06分発と8時08分発の2便に増えます。

①まちなか循環線

- 田川伊田駅前発 8時06分
- 東鷹高校着 8時15分
- 行き先 東鷹高校、田川後藤寺駅前経由、社会保険田川病院
- 備考 田川伊田駅前を出発すると、東鷹高校まで各バス停に停まります。

④伊加利線

- 田川伊田駅前発 8時08分
- 東鷹高校着 8時15分
- 行き先 東鷹高校、城山団地、田中経由、田川伊田駅前(循環)
- 備考 田川伊田駅前を出発すると次の停留所は東鷹高校です(途中のバス停は通過)。その他の便に変更はありません。

新しい時刻表を配布しています

市コミュニティバスの時刻表を配布しています。この冊子には、市コミュニティバスの全バス停のほか、主要駅などにおける鉄道の時刻表を掲載しています。ウォーキングスポットへの移動などに活用してください。

【配布場所】

コミュニティバス車内、田川市役所、田川文化センター、田川市民会館、総合体育館、田川市立図書館、石炭・歴史博物館、スマイルプラザ、いいかねパレット、市内全郵便局、田川構内自動車バス事業部(伊田営業所)、田川伊田駅、田川後藤寺駅、田川市立病院、社会保険田川病院、村上外科病院、藤下医院、こうざきクリニック、弓削クリニック、福岡県立大学、東鷹高校、田川科学技術高校、西田川高校、福智高校、伊田商店街振興組合事務所、来てみんなかながわ、旬の里かみいた、山賊鍋、トライアル田川後藤寺店、ミスターマックス



平成筑豊鉄道「ことこと列車」

11月27日(日)まで

「ななつ星」などのデザインを手がけた水戸岡鋭治さんが車両デザインを行い、ミシュラン1つ星を獲得した福山剛さんが監修した本格フランス料理が提供されるレストラン列車「ことこと列車」の運行は11月27日(日)まで。12月～令和5年2月は車両検査のため運休します。

- コース 直方駅(11:32発)→田川伊田駅→行橋駅(14:52着)
- 運行日 11月27日(日)までの土日祝日
- 料理 フレンチコース料理(全6品)
- 料金 1人税込17,800円(大人・小人同額)

※6歳未満は無料。ただし、席を利用する場合は小人とみなします。

- 申し込み方法 電話またはWebで申し込み
 - 問い合わせ JTB北九州支店(☎093-521-5956)
- 「ことこと列車」https://www.heichiku.net/cotocoto_train/
 ※新型コロナウイルスの感染拡大の影響で運休となる場合があります。

西日本鉄道(西鉄バス)

筑豊(特急)福岡線の香春延伸が1年延長

福岡天神から福岡県立大学間を運行している筑豊(特急)福岡線は、令和3年10月から一部の便で、福岡県立大学から香春町役場まで試験的に路線の延長をしてきましたが、さらに1年間の延長が決まりました。これまで同様、市内では東町、伊田中学校、糸飛口の各バス停に停まります。詳しくは西鉄バスのホームページをご覧ください。

【西鉄バスホームページ】

<https://www.nishitetsu.jp/>

- 問い合わせ 西鉄お客さまセンター ☎0570-00-1010



市内公共交通の動き

市内を走る公共交通では、利便性の向上や経営改善のため、路線の見直しや催しの企画などに取り組んでいます。

知って乗って得しよう 田川市コミュニティバス

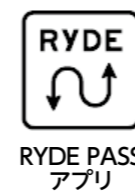
- 運行日: 平日のみ(土日祝日、12月30日～1月3日は運休)
- 運賃: 中学生以上200円、小学生100円、未就学児無料(車内でPayPayが使えます)

デジタル乗車券

スマートフォンでデジタル乗車券を購入して、コミュニティバスに乗車できるようになりました。

デジタル乗車券の種類

種類	金額
普通乗車券(1回乗車あたり)	中学生以上 200円 小学生 100円
1日フリー乗車券	400円
13時以降限定1日フリー乗車券	200円
25歳未満30日間乗り放題サブスクチケット	2,000円



※「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。

デジタル乗車券の使い方

- ①スマートフォンアプリ「RYDE PASS」をダウンロード
- ②会員登録またはログインして対象の乗車券を購入
- ③「購入済み」タブから「利用を開始する」をタップ
- ④コミュニティバスに乗るときに、アプリを開いて「QRを読み込む」をタップすると画面に読み取り画面が表示される
- ⑤コミュニティバスの扉付近のQRコードを読み取り、運転手に見せる

Interview!

スマホで完結するのでとても便利

コミュニティバスは学生の私たちにとって運賃も安く、バス停が身近にあってとても利用しやすいです。普段からコミュニティバスを利用していますが、デジタル乗車券を購入すれば、スマホで完結するのでとても便利だと思います。25歳未満の特別な割引もあるので、コミュニティバスを利用するきっかけになりました。



西田川高校で公共交通に関する学習に取り組んでいる、左から長谷部紀香さん、渡辺彩菜さん、松本彩花さん ※いずれも同校在校年次

マイナンバーカード提示で「1日フリー乗車券」半額

1日フリー乗車券をバス車内で購入するときにマイナンバーカードを提示すると、通常販売価格400円を200円に割引します。大変お得ですので、ぜひ、ご利用ください。マイナンバーカード割引の期限は令和5年3月31日(金)までです。

