

9月は世界アルツハイマー月間です。

今日も明日も、 私らしく生きていく。

1994年「国際アルツハイマー協会」(ADI)が、世界保健機関(WHO)と協働で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みが行われています。

本市でも、この「世界アルツハイマー月間」や

「世界アルツハイマーデー」に合わせて、認知症を知ることができる講座を行います。



認知症啓発講座（1回だけの参加も可能です）

第1回 認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのための、認知症サポーターの養成講座です。

●とき 9月21日(水)14時～15時30分

●ところ 市立図書館視聴覚室

●定員 20人(先着順)

●講師 田川市キャラバンメイト

※講座修了後にサポーターの証となるオレンジリングを配布します。

第2回 ミュージックケア ～いつまでも元気で健幸に～

認知症は予防がとても大切です。認知症予防について学んだ後にみなさんと一緒に参加できる「ミュージックケア」を行います。音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。

●とき 9月29日(木)14時～15時30分

●定員 20人(先着順)

●ところ 田川青少年文化ホール大会議室

●講師 知識裕子さん(医療法人昌和会見立病院
精神科認定看護師)

●申し込み・問い合わせ 高齢障害課高齢介護係 (☎85-7129)

シニアスクール（1回だけの参加も可能です）

一人暮らしの人や身寄りのない人から「自分が入院したときや亡くなった後の手続きはどうしたらいいのか」といった将来の不安に対する相談が増えています。

そこで、田川市地域包括支援センターでは「シニアスクール」と題して講演会や座談会を実施し、任意後見制度や死後事務委任契約、法定後見制度についてわかりやすく伝えます。9月の世界アルツハイマー月間が終わった後も、将来のことを一緒に考えませんか。

	とき	テーマ	講師	定員
第1回	10月21日(金) 13時30分～14時45分	任意後見制度と 死後事務委任契約について	田川公証役場 所田雅一公証人	15人
第2回	11月18日(金) 13時30分～14時45分	法定後見制度について	リーガルサポート 古谷加奈絵司法書士	15人

●ところ スマイルプラザ田川会議室

●申し込み・問い合わせ 田川市地域包括支援センター (☎42-9420)

認知症パネル展示

認知症に関する本の紹介やパネルの展示を行います。この機会に、認知症に関する理解を深めませんか。

●市役所1階 9月1日(木)～30日(金)

●市立図書館 9月15日(木)～30日(金)

◆問い合わせ 高齢障害課高齢介護係(☎85-7129)