

作ってみよう！ マイナンバーカード



マイナンバーカードの交付申請を行っていない人に向けて、国が7月～8月に交付申請書を郵送します。申請を希望する人は、申請方法などを確認して手続きをお願いします。

国から申請書が届きます

マイナンバーカード普及促進の取り組みとして、マイナンバーカード未取得者のうち交付申請を行っていない人を対象に、国が7月～8月に交付申請書を順次郵送する予定です。申請書にはオンライン申請時に使う2次元コードが印刷されているほか、申請方法などが書かれています。申請を希望する人は送付された封筒の中身をよく確認して申請してください。

※75歳以上の人など、条件により申請書が送付されない人もいます。詳しくはマイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）に問い合わせください。

市民課が申請をサポート

市役所1階市民課マイナンバーカード窓口では、マイナンバーカード用の写真の無料撮影など、さまざまな申請支援を行っています。また、地域の公民館に市職員が出向き「申請受付・申請サポート」を行っています。気軽に相談してください。

■市役所窓口で申請する場合

【申請に必要なもの①②③】

①本人確認書類

申請時において有効期限内のもので原本が必要です。本人確認書類Aは、どれか1点を窓口で提示してください。Aがない場合は、本人確認書類Bを2点以上窓口で提示してください。

[A] 運転免許証、パスポート、

住民基本台帳カード（写真付き）、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳など

[B] 医療保険証、介護保険証、年金手帳、病院の診察券（生年月日記載）など

②通知カード

③住民基本台帳カード（持っている人のみ）

※①本人確認書類しか準備できない場合でも、申請が受け付けられる場合があります。

■申請書を使って自分で申請する場合

【手に2次元コード付き申請書がある人】

申請書にある2次元コードをスマートフォンで読み取り、オンラインで申請できます（顔写真の登録が必要）。また、申請書に必要な事項を記入し写真を貼って郵送する方法でも申請できます。



【手に2次元コード付き申請書がない人】

市民課マイナンバーカード窓口で受け取ることができます。受け取りには、①本人確認書類が必要です。

■問い合わせ

市民課市民年金係（☎85-7137）

【平日】 祝日を除く月～金曜日（8時30分～17時）

【夜間】 祝日を除く木曜日（19時まで）

【休日】 毎月第2・第4日曜日（8時30分～17時）



9月までの申請で
マイナポイント **最大2万円**分

- マイナンバーカード新規取得などで5,000円分
- 健康保険証としての利用申し込みで7,500円分
- 公金受け取り口座の登録で7,500円分

対象や付与条件など詳しくはマイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）に問い合わせるかWebサイトで確認してください。



シリーズ 田川市立病院だより

のどの渇きにジュースはNO!

毎日の水分補給には何が適しているのでしょうか？特に暑くなってくると、のど越しの良い清涼飲料水（ジュース）が飲みたくなることがあると思います。

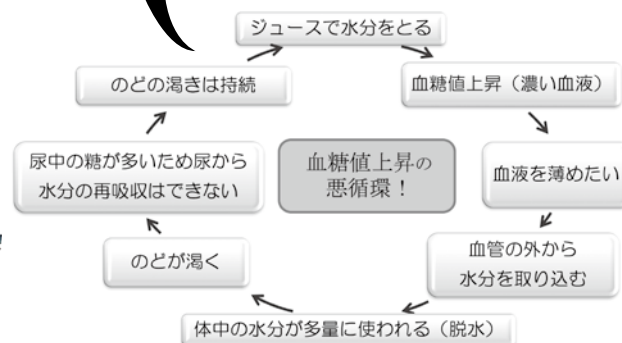
ジュースには「糖」が多く含まれているため、一度にたくさん飲むと血糖値が上昇して、ますますのどが渇きます。

そのため、毎日の水分補給には適していません。

水分補給には、糖が含まれていない水や麦茶などがおすすめです。ジュースはあくまで嗜好品として利用しましょう。



のどが渇いてジュースを飲むと、ますますのどが渇いてしまう。



●かわいい情報はHPで検索

田川市立病院

検索

クリック

病院ボランティア募集!

●問い合わせ 田川市立病院（☎44-2100）