

「発達に 重要な影響を及ぼす睡眠」

～白川さんからのメッセージ～

睡眠は発達症に重大な影響を及ぼします。また、問題を抱えない方も睡眠不足により、発達症とよく似た症状が現れ、将来の疾患や認知症に重大な影響を及ぼします。幼少期から睡眠を保つことは人生の質を高めます。



しらかわ よしつぐ

講師 福岡新水巻病院 母子未来センター長 **白川 嘉継** さん

7/4 日曜日
(講演 10:00～11:45)

個別相談

講演終了後に、講師が個別相談を受けます。日頃の悩みを話してみませんか。申し込み時にお申出ください（先着順です！）また、個別相談は、先着5組（1組10分～15分程度）となりますのでご了承ください。

場所

田川市民会館（講堂）
田川市大字伊田 2550-1

対象者

子どもの保護者又は
テーマに興味がある方

定員

50人（託児10人まで）
*先着順です

申込期限

7/2（金曜日）までに電話、窓口、二次元
バーコード（右記）のいずれかでお申し込みください
託児の申し込みは、6月25日（金曜日）まで



新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします

- ① 田川市民会館内ではマスクを着用してください
- ② 発熱、せき、のどの痛み、だるさ、息苦しさ、嗅覚や味覚の異常がある場合は参加を控えてください
- ③ 申込の際は、参加者全ての氏名、住所、電話番号をお伝えください

【主催】田川市社会教育委員の会議・田川市教育委員会 【メールアドレス】gakusyuu@lg.city.tagawa.fukuoka.jp

【電話】0947-44-5110（土日祝日除く8時30分～17時）

【申込・問い合わせ窓口】田川市教育委員会 文化生涯学習課 田川市大字伊田 2550-1（田川市民会館内）