

<症状チェック>

- 血便がでる
- 便意があるのに、便が出ない
- 便が細くなったり、下痢や便秘を繰り返す
- 腹痛や膨満感がある
- 便潜血検査(人間ドックやがん検診)で陽性の方
- 大腸ポリープをとったことがある など

あてはまる症状がある方は、
消化器内科にご相談ください。



Q 以前、大腸内視鏡検査を受けたがきつかったからもうしたくない!

A 確かに大腸内視鏡検査は大変です。しかし、検査時の苦痛は以前より軽減されています。まず、医療技術の進歩により、内視鏡が以前より柔らかく、細いものになっており、挿入時の苦痛が軽減されています。検査時には空気を注入して腸管を膨らませる必要があります。以前は空気で膨らませていましたが、当院は現在CO₂(炭酸ガス)を使用しています。CO₂は空気の100倍以上の速さで吸収され、検査後のお腹の張りが軽減されます。

さらに、希望者には注射での麻酔(鎮静)も行っています。鎮静を行った際には、検査後1時間程度の安静、当日の車等の運転を控える必要がありますが、浅い眠りについた状態で検査を受けることができます。

いかがでしたか?
大腸内視鏡検査に関して、よくある質問への回答を中心に述べましたが、大腸内視鏡検査への不安や要望などありましたら気軽に尋ねてください。

Q 検査の前日はどんなものを食べればいいのか?

A 大腸は約1.5メートル前後の長さで、便が貯留しているため、検査の際には、腸管洗浄液で便を洗い流して綺麗にする必要があります。大腸に便が残っていると、観察が不十分となり、病変を見つけれないことにつながります。

検査前日は下表(大腸内視鏡検査前日の食事について)を参考とした食事を摂取します。ご自身での調理が難しい、あるいは面倒という方は、当院コンビニで販売している検査食(エニマクリン、1598円)をお勧めします。

検査当日は、病院に来て、腸管洗浄液の内服を開始します。腸管洗浄液は腸管から吸収されない液体で、溜まっている便を洗い流します。腸管洗浄液は数種類ありますが、当院ではモビプレップ®を主に使用しています。少し塩っぱいポカリスエットみたいな味です(個人の感想です)。まずモビプレップ®を1リットル、水分を500cc内服します。便が綺麗にならないければ、追加で内服します。お昼頃には、内視鏡検査が可能になる状態になることが多いです。



大腸内視鏡検査前日のお食事について

繊維の多い食品、油の多い食品は消化に時間がかかるため避けましょう。野菜は食べない、または少量にしましょう。煮る・蒸す・茹でるなどの調理法が良いです。

食べてはいけないもの	
実のあるジュース、海藻、キノコ、こんにゃく、ごま、牛乳、ヨーグルトなどの乳製品、豆製品、肉	
望ましい食品	
主食	お粥、柔らかいご飯、うどん、冷麦、そうめん、食パン、ロールパン
芋	じゃがいも、里芋、山芋
果物	バナナ、リンゴ、もも、果物缶詰 ※種は食べないようにしましょう
魚	たら、かれい、あんこう、鯛などの白身魚
卵	卵豆腐、茶碗蒸し
豆腐	豆腐
油	ごく少量にしましょう
おやつ	カステラ、卵ボーロ、蒸しパン、ビスケット、プリン、ゼラチンゼリー、飴、ジュース(粒の入っていないもの)
野菜	大根、かぶ、かぼちゃ、たまねぎ ※葉物は葉先を使用しましょう ※皮をむき、柔らかく調理しましょう



検診・健診

PIC UP!
大腸内視鏡検査

PIC UP!
特定健診

病気になる前に、検診・健診で見つけ出す

あなたは、検診と健診の違いを知っていますか?
特定の病気を早期発見するための「検診」と健康状態を調べる「健診」があります。
今回は、早期発見で悪化を防ぐことのできる「大腸内視鏡検査」と「特定健診」についてご紹介します。



検診

大腸内視鏡検査

よくある質問

「大腸内視鏡検査をしましょう」というと、いろいろな質問を受けます。そこで、今回は大腸内視鏡検査に関する、よくある質問へお答えしようと思います。

Q 大腸内視鏡検査でなにがわかるの? 大腸癌って多いの?

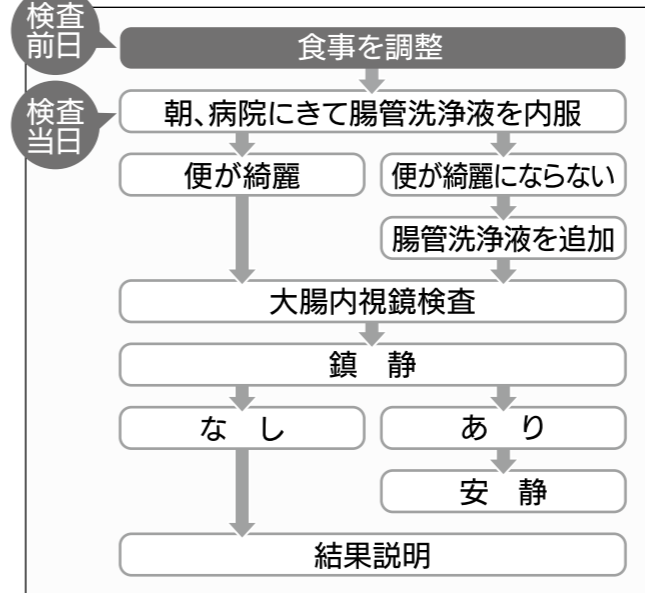
A 発見できる代表的な疾患は、良性のポリープや大腸癌、痔核、憩室などです。特に、大腸癌は決して稀ではなく、早期発見・早期治療が重要な疾患です。国立癌研究センターによると、大腸癌の罹患数(2017年)は男性3位、女性2位、総数1位となっています。つまり、10人に1人程度は大腸癌になるとされています。

そして、早期の状態で見えれば、腸管を切除することなく、内視鏡を用いて切除できることもあります。

Q 当日の検査の流れは? 検査の時間はどれくらい?

A 検査の流れは下表を参照ください。腸管の長さや入りやすさは、個人差があります。また、検査の目的で検査時間は変わります。通常の観察のみであれば、15〜30分前後程度が多いです。

大腸内視鏡検査の流れ



大腸内視鏡検査は、肛門から内視鏡を入れて、大腸のがんやポリープ、炎症などの有無を調べる検査です。
気になる症状があり、当院での検査を希望される方は、消化器内科を受診してください。医師の判断により予約となります。気軽にご相談ください。(P3左上表参照)



消化器内科 部長
岸 昌廣

コロナに負けない

田川市病院事業管理者 鴻江 俊治
田川市立病院 病院長 松隈 哲人

新型コロナウイルス感染症の日本国内における初感染者が報告された令和2年1月16日から半年が過ぎようとしています。3月下旬から5月中旬にかけて大きな第一波があり、その後も散発的な小規模集団感染(クラスター)が見られています。感染予防に有効なワクチンや感染しても確実に治療できる特効薬はまだありません。したがって、今後も自分でできる感染予防策は継続する必要があります。

■感染症指定医療機関の使命を担う

田川市立病院は県内に12か所ある福岡県指定の第2種感染症指定医療機関の一つです。県全体では2次感染予防に必要な陰圧の感染症専用病室は60床あまりしかないという状況でしたので、3月下旬から県の要請に従い県内の他の医療圏から感染患者さんを受け入れ治療を行ってきました。

■コロナと向き合う職員の想い

田川地区に感染者がいない状況下でも感染者を引き受けてきたことは、正直に申せば職員から反対があるのでは、ということも危惧しておりました。しかし、心配はいりませんでした。私が誇りに思うのは、これまで医師や看護師だけでなく事務職を含め、ただの一度も、職員から受け入れに対する反対意見を聞いたことがありません。

職員は、医療者として命に国籍や住所は無関係と考えていますが、一市民に戻れば風評被害や家族の立場など心配は尽きないと思います。全国的には医療者やその家族に対する誹謗中傷や差別的な行為などが報道されています。このような行為をする人には、ぎりぎりの状況で踏みとどまっている医療者の気持ちをどれほど傷つけるのかを想像して欲しいと思います。

■感染対策の徹底

当院では、これまで職員一同が気持ちを一つにして診療にあたった結果、院内感染は起きていません。感染対策で縮小していた通常診療も6月より従来どおり行っています。通常診療と感染症治療は、出入口も病棟も完全に分離して行い、職員の感染対策にも万全を期しています。また、来院者全員に、病院玄関でのサーモグラフィカメラによる検温や発熱患者さんの動線の分離など感染予防策を徹底しています。

これまで報告された全国の病院でのクラスター感染のほとんどは感染症病棟ではなく、主に一般病院の救急外来で搬送・受診された感染判明前の患者さんから発生しています。そうした知見をもとに救急外来での感染対策についても十分に行っています。

また、病棟では、お見舞いや面会を禁止しています。ご家族の皆様には、大変ご不便をおかけしていますが院内感染の可能性を限りなくゼロに近づけるための対応です。

総じてこれらの諸対応は、筑豊地区唯一の感染症指定医療機関としての使命を果たすための必要な措置でもあります。ご理解・ご協力をお願いします。

(次頁へ続く)

健診

特定健診のすすめ

5年に1回 早期予防・改善

田川市立病院では、令和2年6月から特定健診を開始しました。

特定健診は、日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のための、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。健診後は、その結果をふまえて、必要な方には「特定保健指導」も行います。病気の予防や重症化の予防、早期発見、早期治療にもつながります。年に1回の特定健診をおすすめします。

完全予約制のため、まずは当院の医療支援センターまでお電話ください。
(TEL:0947-44-2100)

「特定保健指導」でサポートします
特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフ(医師、保健師、管理栄養士など)が生活習慣を見直すサポートをします。



特定健診の内容

メタボ健診ともよばれているよ。



基本項目

- 問診票
- 身体測定(身長・体重・腹囲・BMI)
- 血圧測定
- 尿検査(尿糖・尿蛋白・潜血)
- 血液検査(血中脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査、痛風検査) など

必要に応じて、心電図や眼底検査を行います

対象者

40~74歳の国民健康保険、社会保険、後期高齢者医療に加入の方で、特定健診受診券及び後期高齢者健診受診票をお持ちの方(保険証の保険者から受診案内があります)

料金

500円 または 無料
(自治体により異なります。)

時間

月~金曜日
午前8時30分~
(所要時間:2時間程度)

月・火・木は
乳がん、子宮頸がん
検診も
一緒にできます!

健診の流れ(例)

1. 受付
(医療支援センター)
2. 尿検査
3. 血液検査
4. 血圧測定
5. 身体測定
6. 問診票の記入
7. 診察・結果説明
8. 会計

終了



予約・お問い合わせ

田川市立病院 医療支援センター
TEL:0947-44-2100

完全
予約制

地域医療連携 地域の医療機関のご紹介10

松岡内科



住 田川郡糸田町1772-3
☎ 0947-26-2323

【院長】松岡 修 先生
【診療科】内科、消化器内科

【資格】総合内科専門医、消化器病専門医
消化器内視鏡専門医、抗加齢学会専門医



当院は平成25年4月に中越医院の跡を継ぎ開院しました。私自身はそれまでに松本病院、池尻診療所に勤務しており田川の地もかれこれ20年近くになりました。

専門は一般内科、消化器科で、エコーや胃大腸カメラも行っています。

診療で心がけている点は、患者さんの話をよく聴くことです。症状以外にも世間話から愚痴までOKです。

また、漢方も扱っており高齢者はもちろん、一般薬で効果不十分な場合や薬の種類が多いときは試してみる価値はあると思います。

普通の町医者なので特別なことはできませんが、受診してよかったと思える医院を目指しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	備考
午前 9:00 ~12:30	●	●	●	●	●	※	日曜・祝日 第3土曜 休診
午後 14:00 ~17:30	●	●	●	●	●	/	

医療法人 社団 庄宮城医院



住 田川郡添田町庄249
☎ 0947-82-1047

【院長】宮城 理 先生
【診療科】整形外科



平成10年4月より、父の後を継ぎ、現在は無床診療所として20年以上経ちましたが、微力ながら地域の診療を続けております。

一般外傷、筋肉痛、変形性関節症に伴う疼痛等を主に、まずは初期の対応を心がけております。

対応できない高度の外傷や上記疾患では市立病院を含め、周辺の基幹病院に直ちに紹介できるように地域医療を支えたいと思っております。

何か気になる疼痛、急性・慢性を問わず、まずは地域のかかりつけ医として対応してまいりますので、上記等の疾病がありましたらお気軽に相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	備考
午前 9:00 ~12:00	●	●	●	●	●	●	日曜・祝日 休診
午後 14:00 ~17:00	●	●	/	●	●	/	

■病院を怖がらないで

この感染症の流行はかなり長期化すると考えられていますが、どうぞ安心して下さい。当院では新型コロナウイルス感染症に対する治療体制を整えています。

残念ながら不幸な経過をたどられた著名人の方々がおられたことで、怖い病気と感じられている方も多いと思います。しかし、日本では感染された方のほとんどは治癒しています。当院で治療を受けられた患者さんも担当医や看護師の適切な治療や看護により、皆さん元気に退院されています。

私たち田川市立病院はコロナに負けません。

最後に皆様へお願いがあります。どうぞ病院を怖がらないで下さい。私たちがおそれているのは、「コロナより怖い命に関わる病気は多くあり、このまま受診控えが続くとそうした病気が進行してしまうこと」です。どうぞ症状のある方は病院を怖がることなく、早めの受診を心掛けて下さい。そして皆さんの病院である田川市立病院と、病院を離れば皆さんと同じ一市民である職員とその家族を守ってください。

[令和2年7月15日に作成しています]



医療従事者への応援 ありがとうございます

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、個人の方をはじめ、学校や多くの企業の皆様から応援の言葉や医療用物資、飲食物などを寄付していただきました。

今回寄付していただいた企業の皆様もコロナの影響で大きな損害や被害を受けているにもかかわらず、医療従事者を思いやる気持ちに接し、職員一同敬服しております。心から感謝申し上げます。

皆様の応援を励みに、今後も、引き続き職員一丸となって、医療提供に努めてまいります。

(詳しくはホームページで紹介させていただいています。)

