



WATARIDORI
～渡り鳥～

ドイツからやってきた国際交流員(CIR)の
アネマリー・グンツェルさんが、ドイツの文
化や田川での生活などを紹介します。

●アネマリーさんのブログ公開中！
<https://tagawacir.wordpress.com/>

スマホ、携帯電話は
こちらから

QRコード➡



ドイツの断食期間：Fastenzeit ファステンツァイト

ドイツの謝肉祭「カーニバル」と復活祭「イースター」の間に約40日間の断食期間「Fastenzeit」があります。カトリック教では四旬節しじゅんせつ、プロテスタント教では受難節じゅなんせつと呼ばれており、ドイツでは毎年2月から4月の間に行われます。イエスが40日間断食したことが期間の由来で、カトリック教ではこの期間に、祈り・断食（特に肉を食べないこと）・慈善の3つの行いを基本としています。一方、プロテスタント教では生活習慣（飲酒や肉を食べるなど）の1つを選び、それをやめることを基本としています。しかし、近年では、カトリックや無宗教に関わらず、プロテスタント教の方法を選ぶ人が増えています。ある調査による

と、2017年のドイツ人が最も変えたい習慣は「お酒を飲むこと」、「お菓子とお肉を食べること」だそうです。四旬節は多くのドイツ人にとって生活の中で好ましくない習慣を変えられる機会となっているのです。



 今日の言葉 
ファステンツァイト
Fastenzeit (四旬節)