

●問い合わせ

人権・同和対策課 (☎85-7133)



人権・同和対策課 →
Facebookページ



感染に対する不安や恐怖の要因は何か

2021年、新しい年が始まりました。去年は、新型コロナウイルスが猛威をふるい、現在も感染拡大が続いています。いつまで続くかわからない状況で、多くの方が不安やストレスを抱えています。このような日々の中で「病気になりたくない」という思いだけではない、感染に対する不安や恐怖を感じたことはありませんか。では、その背景にあるものは何なのでしょう。

人は、目に見えないものへの不安を、目に見えるものにすり替えて遠ざけることで解消しようとしがちです。あなたは、感染した人への誹謗中傷^{ひぼうちゆうしょう}や噂話、差別や偏見の眼差しを感じたことはありませんか。それこそが、不安や恐怖を大きくする要因の1つなのです。

どんなに注意をしても、感染のリスクが私たちみんなにあります。今、私たちにできることは、感染した人を誹謗中傷することではなく、感染症を正しく理解し、手洗いや人混みを避けるなどの感染予防対策を続けることです。お互いに支えあいの心を持ち、みんなでこの苦境を乗り越えましょう。