



# ま あ る ま る 支援センターだより



第 292 号  
令和 6 年 9 月 18 日  
田川市子育て支援センター  
TEL 44-4316

[↑ホームページ](#) [↑Instagram](#)へは、こちらからアクセスできます

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
<b>☆臨床心理士によるお悩み相談室☆</b> 子どもの発達相談やママの心のケアなど できますよ！ 毎月開催していますの で、お気軽に相談ください♪		母乳育児相談 ※センターは通常通り遊べます	<b>出張あそび場 まあるまるパーク (石炭記念公園) 10:30~11:30</b>	<b>県立大学による 健康教室 13:30~14:00</b>	<b>休館日</b>
7	8	9	10	11	12
	<b>お悩み相談室 (要予約)</b> ※センターは通常通り遊べます。	<b>にこにこ子育て講座 笑顔で、丈夫な歯 10:00~12:00</b> 母乳育児相談	<b>前向き子育て講座 ~プログラム1日目~ 10:00~12:00</b>		<b>休館日</b>
14	15	16	17	18	19
<b>スポーツの日 (休館日)</b>	<b>合同避難訓練 10:00~</b>	母乳育児相談 ※センターは通常通り遊べます	<b>みんなで遊ぼう 誕生お楽しみ会 11:00~11:45</b>		<b>休館日</b>
21	22	23	24	25	26
	<b>出張あそび場 まあるまるパーク (中央公園) 10:30~11:30</b>	母乳育児相談 ※センターは通常通り遊べます	<b>前向き子育て講座 ~プログラム2日目~ 10:00~12:00</b>		<b>休館日</b>
28	29	30	31	☆開館時間☆ 10:00~15:30 (土日祝日を除く) ・ご利用の際は、予約をおねがいします。 ・12:00~13:00 は昼食も可能です。 3日・9日・10日・22日・24日・31日 はイベントの為 13時開館します。	
	<b>みんなで遊ぼう いもほり 予備日 (10/30)</b>	母乳育児相談 ※センターは通常通り遊べます	<b>みんなで遊ぼう ハロウィン 10:30~</b>		

## 今月のひとこと

- 発声は、くすぐって笑いを出させることから
- 言葉の習得は、心地よい語りかけから  
毎日の生活の中で、どん  
どん話しかけましょう

(出典「0歳からの子育ての技術」正高信男)



## ●今月の製作●

10月は手型で「ハロウィン」を作ります。10月中はいつでも作れます！  
遊びに来た際にお声かけください。



HAPPY HALLOWEEN



# 心と身体のリフレッシュ ～ピラティス～

ピラティスって知っていますか？幼少のころ病弱で大変悩んでいたドイツの看護師 Joseph. H. Pilates が考案し、身体の中心部（インナーマッスル）を無理なく鍛えるエクササイズです。  
今回はピラティスの中でも「子育てに家事にとっても忙しいママ」のためのプログラムを計画したエクササイズです。  
一緒に心も身体もリフレッシュしてみませんか？

《日 時》 第1回 11月18日（月）  
第2回 11月25日（月）  
各回 10：15～11：45  
《講 師》 牟田口 史子 先生（FTP マットピラティス認定インストラクター）  
《場 所》 会 場・・・たがわこどもセンターまいまい（ゆうぎ室）  
託 児・・・たがわこどもセンターまいまい（支援センター）  
定 員・・・各回8名（託児も受け付けます。）

《受講料・託児費》 無 料  
《持ってくるもの》 バスタオル1枚  
動きやすい服装・お茶等

○申込み 10月18日（金）～ 支援センター来所または TEL

## まいまい 「消防署との合同避難訓練」があります。

支援センター・中央保育所・市立幼稚園合同で避難訓練を行います。消防車が来てくれるので、記念撮影や、水消火器による消火訓練をしたりと貴重な体験ができますよ。消防士さんへの質問コーナーもあります！

興味のある方は、参加してみませんか？

○日時…10月15日（火）10：00～  
○場所…まいまい駐車場  
○～申し込み受付中～  
支援センター来所または TEL



「みんなで遊ぼう！ハロウィン」は、市民球場の周りをお散歩する予定です。星を5つ全部集めると最後にお菓子がもらえますよ☆フォトスペースもあるので、衣装をしてたくさん写真を撮りませんか？

ぜひ、お友だちと一緒にご参加ください♪

日時：10月31日（木）10時30分～

（定員は20組程度です。10月1日（火）～受付開始！

来所または TEL にて受け付けます。）

※雨天の場合は室内で行います。



貸出衣装も  
ありますよ～！

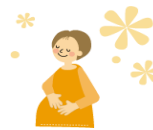


## 「にこにこ笑顔で、丈夫な歯」 ～ぐちゅ・ぐちゅ・ぐちゅ はみがきできたよ！～ 講師 水城 治子先生（水城歯科）

甘いものを食べた後のお口のケアの仕方や、歯についてのお話を聞いた後は、口の中を見てもらいながら、はみがきの仕方を教えてもらったり、日頃、気になっている事なども気軽に相談できますよ。（個別相談もできます。）

《日時》 10月9日（水）10：00～12：00

《定員》 10組程度 ～申し込み受付中～



## 親子でにこにこ育児 ～産後のお母さんの心と体の変化～

福岡県立大学の学生さんが「産後のお母さんの心と体の変化」についてお話しをしてくれますよ。子どもさんと一緒に参加大丈夫です！！

《日時》10月4日（金）13：30～（15分程度）