



# ま あ る ま る 支援センターだより



第291号  
令和6年8月29日  
田川市子育て支援センター  
TEL 44-4316

[↑ホームページ](#) [↑Instagram](#)へは、こちらからアクセスできます

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
		母乳育児相談 ※センターは通常通り遊べます。			
9	10	11	12	13	14
	お悩み相談室 (要予約) ※センターは通常通り遊べます。	母乳育児相談 ※センターは通常通り遊べます。	出張あそび場 まあるまるパーク (西楽寺) 10:15~11:30	にこにこ子育て講座 ベビーマッサージ 10:30~11:30	
16	17	18	19	20	21
敬老の日 (休館日)		母乳育児相談 マタニティクラス ※センターは通常通り遊べます。	前向き子育て講座 ~トリプルPとは?~ 10:00~12:00	みんなで遊ぼう 誕生お楽しみ会 11:00~11:45	
23	24	25	26	27	28
振替休日 (休館日)	中央保育所のお友達と一緒に遊べますよ☆	リズムあそびの会 10:00~10:30 母乳育児相談	にこにこ子育て講座 アロマクラフト 10:00~10:50 11:10~12:00		
30	☆開館時間☆ 10:00~15:30(土日祝日を除く) ご利用の際は、予約をお願いします。 12:00~13:00は昼食も可能です。 ※13日は11:30~、19、26日は、13:00から開館します。			✿臨床心理士によるお悩み相談室✿ 子どもの発達相談やママの心のケアなどもできますよ!毎月開催していますので、お気軽に相談ください♪	

## 今月のひとこと

- 育児に「〇〇すべき主義」を持ち込まない。ほどほど主義でいきましょう
- 何もかも完璧は、子育て中は無理なんです。「明日にしよう」で肩の力を抜いて

(出典「子育てウツからスリリと抜け出す100のコツ」主婦の友社)



## ●今月の製作●

9月は足型で「とうもろこし」を作ります。9月中はいつでも作れます!遊びに来た際にお声かけください。



## 笑顔で楽しく 前向き子育て～トリプルP～

＜講師＞福岡県立大学看護学部教授 江上 千代美 先生

お風呂に入らない

好き嫌いが多い

ケンカばかり

宿題をしない

おもちゃを投げる・片付けない

ゲームをやめない

子育てをしていると思うようにいかないことはありませんか？トリプルPは、子育てを今よりもっと楽にするためのヒントがたくさん詰まった講座です。今現在の悩みを解決する方法を連続3回の講座の中で教えてくれますよ！気になる方は、「お試し回」に参加してみませんか？

＜日時＞	お試し回 9月19日(木)	10:00~12:00
	第1回 10月10日(木)	10:00~12:00
	第2回 10月24日(木)	10:00~12:00
	第3回 11月14日(木)	10:00~12:00

＜場所＞ たがわこどもセンターまいまい ゆうぎ室

＜定員＞ 12名（託児は10名まで受け付けます）

＜申込み＞ 8月16日(金)から



### アロマクラフト

講師 吉住 千尋先生

保冷剤と精油をブレンドして『ジェル芳香剤』を作ります♪

日時：9月26日(木)  
10:00~10:50、11:10~12:00

場所：田川市子育て支援センター

定員：各回5組

持ってくるもの：保冷剤

申込み：8月26日(月)から



### 出張あそび場

## まあるまるパーク

保育士である支援センタースタッフと一緒に、親子でわくわく楽しい遊びをしませんか？☆

親子でふれあい遊びや製作をしたり、公園で体を動かして遊んだり、子どもたちのかわいい姿にきゅん♡としましょう♡

育児の悩みなどもお話しませんか？



【時間】10:15~11:30

【申込み】お電話または来所にて

開催日	場所
9月12日(木)	浄土真宗本願寺派・西楽寺(川宮)
10月3日(木)	石炭記念公園
10月22日(火)	中央公園(保健センターの近く)

### 「にこにこ笑顔で、丈夫な歯」

～ぐちゅ・ぐちゅ・ぐちゅ はみがきできたよ！～

講師 水城 治子先生(水城歯科)

甘いものを食べた後のお口のケアの仕方や、歯についてのお話を聞いた後は、口の中を見てもらいながら、はみがきの仕方を教えてもらったり、日頃、気になっている事なども気軽に相談できますよ。(個別相談もできます。)

＜日時＞ 10月9日(水)  
10:00~12:00

＜定員＞ 10組程度

＜申込み＞ 9月9日(月)から

