

# 田川市子育て支援センター

## 臨床心理士さんによるお悩み相談室

子育てをしているといろいろな悩みが出てきませんか？

お子さんとの関わり方、ご家庭のこと、仕事との両立、自分自身のこと…なんでもOK！  
一人で考えていると行き詰ってしまう事もあると思います。

誰かに話すことで気持ちが軽くなったり、すぐに解決できないことでも一緒に寄り添って  
くれる相手がいることで、心にほんの少しだけ余裕が生まれてくるかもしれません。

臨床心理士の田上裕子さんがそっと寄り添ってくれますよ！

お話された内容は、田上先生以外の人に知られることはありませんので、ご安心ください♪

❖子育て支援センターの相談室にて行います。  
(2回目以降は電話相談もできます)

❖開催日 (R6年度)  
4/9(火)、5/14(火)、6/11(火)、  
7/9(火)、8/7(水)、9/10(火)、  
10/8(火)、11/12(火)、12/10(火)、  
1/14(火)、2/14(金)、3/11(火)

❖相談は1回50分の予約制です。

❖相談中は、スタッフが託児いたします。

### ちょこっと相談

お悩み相談室以外の日でも、センター職員が日常の気になること、聞きたいことをいつでもお伺いします。

子育て経験者、保育士、看護師、子育て支援員などがいます☆

お気軽に遊びに来ませんか？

予約・問合せ先  
田川市子育て支援センター  
TEL：0947-44-4316

