



# ま あ る ま る 支援センターだより



第287号  
令和6年4月18日  
田川市子育て支援センター  
TEL 44-4316

[↑ホームページ](#) [↑Instagram](#)へは、こちらからアクセスできます

月	火	水	木	金	土
☆開館時間☆ 10:00~15:30 (土日祝日を除く) ・ご利用の際は、予約をおねがいします。 ・12:00~13:00は昼食も可能です。 ※22日は講座のため、13:00から開館します。		1	2	3	4
		母乳育児相談 ※センターは通常通り遊べます。		憲法記念日 (休館日)	
6	7	8	9	10	11
振替休日 (休館日)		母乳育児相談 ※センターは通常通り遊べます。	みんなで遊ぼう 野菜の苗植え 11:00~		
13	14	15	16	17	18
	お悩み相談室 ※センターは通常通り遊べます。	母乳育児相談 マタニティクラス ※センターは通常通り遊べます。	みんなで遊ぼう! 誕生お楽しみ会 11:00~11:45		
20	21	22	23	24	25
		にこにこ子育て講座 熊丸みつ子先生 10:15~11:45 (母乳育児相談日)		出張あそび場 まあるまるパーク (三井寺) 10:15~11:30	
27	28	29	30	31	
		リズムあそびの会 10:00~10:30 (母乳育児相談日)	みんなで遊ぼう 運動あそび 10:30~11:30	みんなで遊ぼう 芋の苗植え 11:00~ (予備日6月3日)	

み~んな集まれ!!  
元気に遊ぼう!!

**日時**  
5月22日(水)  
10:15~11:45  
**講師**  
熊丸 みつ子先生  
(子育てアドバイザー、  
幼児教育家庭教育専門家)

お子さんと一緒に遊びながら、笑いあり、涙あり、明日から頑張ろう!と思えるようなお話を聞きにきませんか?

●今月の製作●  
5月は手型で「にんじん」を作ります。5月中はいつでも作れます!遊びに来た際にお声かけください。



**今月のひとこと** このコーナーでは、子育てのヒントやほっとする一言をご紹介します♡

- 何もかも完璧は、子育て中は無理なんです。「明日にしよう」で肩の力を抜いて
- やたらとかんしゃくを起こすのは 子どもが大きく成長している しるし  
(出典「子育てウツからスルリと抜け出す100のコツ」 主婦の友社 編集)



## 心と身体のリフレッシュ ピラティス

ピラティスって知っていますか？インナーマッスルを無理なく鍛えるエクササイズです。

今回はピラティスの中でも「子育てに家事にとっても忙しいママ」のためのプログラムを計画したエクササイズです。

一緒に心も身体もリフレッシュしてみませんか？

【日時】 第1回 6月24日(月) 10:15~11:45  
第2回 7月1日(月) 10:15~11:45  
※2回通しての連続講座となっています。

【講師】 牟田口 史子 先生  
(FTP マットピラティス認定インストラクター)

【場所】 たがわこどもセンターまいまい(ゆうぎ室)

【持ってくるもの】 バスタオル1枚・動きやすい服装・お茶等

【託児】 8名まで受け付けます。  
託児の受入は、10:00です。

【申込み】 令和6年5月27日(月)から  
支援センター来所または電話にて



## まあるまるパーク

親子でわくわく楽しい遊びをしませんか？保育士である支援センタースタッフが親子でダンスや遊具で体を動かしたり、シールをぺたぺた貼って作品をつくったり、子どもたちのかわいい姿にきゅん♡としましう♡育児の悩みなど、お話しませんか？



【時間】 10:15~11:30

【申込み】 お電話または来所にて

開催日	場所
5月24日(金)	真言宗御室派 心願山 平等寺(三井寺)
6月27日(木)	三井鎮西団地(第1集会所)

※このほかに5回開催予定です。詳しくはお尋ねください。

## みんなで遊ぼう！5月の予定



苗植え



運動あそび



誕生お楽しみ会(フォトブース)



保育所の子もたちと一緒に遊ぶ『リズム遊びの会』も再開します☆

毎月親子で楽しめるイベントを企画しています！  
1歳未満のお子さんも参加されていますよ！参加してみませんか？

【申込み】 5月1日(水)から受け付けます。  
【定員】 各回 10組程度