



- と き 10時～15時
(受付時間 10時～12時、13時～14時30分)
- ところ 田川青少年文化ホール2階
- 内 容

- 血管年齢測定
指先の脈波を測定し、血管の老化度をみることができます。
 - 体組成チェック
体脂肪率や筋肉量、推定骨量、また体内年齢や内臓脂肪レベルを測定します。(裸足で測定しますので、脱ぎやすい靴などで来場してください)
 - フットチェック
田川市立病院の糖尿病療養指導士(看護師)が足の観察を行います。
 - 血圧測定、健康相談
田川市立病院薬剤師・管理栄養士、市保健センターの保健師・管理栄養士による健康相談です。
 - がん予防普及啓発
乳がんモデルを使った自己検診法の指導やパネルの展示を行います。
 - 食生活改善推進員コーナー
(会場:文化センター展示ホール前)
田川市食生活改善推進員が、理想の塩分濃度の味噌汁を提供します。
- 問い合わせ 保健センター (☎44-8270)

**第40回
幸せを開く
健康展**

さまざまな健康チェックコーナーであなたの健康を測定します。また、健康について普段気になっていることの相談に、保健師や管理栄養士などが応じます。健康展に参加して、健康で幸せな未来を一緒に考えませんか。



10月7日は

田川文化センター 田川青少年文化ホールへ行こう!

本市の秋の恒例イベント
「公民館まつり」と「健康展」を同時開催!

- 10月7日(日)
- 8時30分 作品展示観覧
 - 9時30分 開会式
 - 10時 舞台発表開始
模擬店販売開始
 - 10時30分 アトラクション開始
 - 15時 作品展示・模擬店終了
 - 16時30分 舞台発表終了予定
- 問い合わせ 文化生涯学習課(☎44-5110)

10月6日(土)
14時～
作品展示のみ
観覧可能!!

**田川市
公民館
まつり**

田川市民会館や地区公民館で実施する、公民館講座や人材バンク講座などで学んだことの発表を兼ねたお祭りです。作品展示、歌・踊り・演奏などの舞台発表、趣向を凝らした模擬店のほか、屋外のアトラクション場でも歌やダンスなど発表が行われます。

