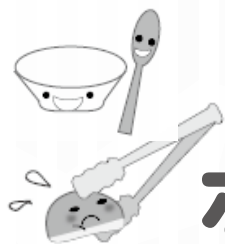


まちぐるみ

地域ぐるみ

学校ぐるみ

田川市の「おいしい給食のひみつ」に迫る



学校給食だよりを ホームページで公開中!



田川市の給食は、「おいしい!」と評判です。安全安心でおいしい田川市の給食の魅力をもっと多くの方に知っていただくために、学校給食係では定期的に給食だよりをホームページに掲載しています。

ポイント

給食だよりでは、給食を調理する様子や献立開発の様子など、普段見ることができない「おいしい給食のひみつ」を紹介します。

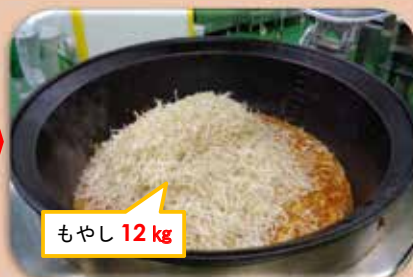
給食だより Vol.6 学校給食人気メニュー 田川ホルモン鍋の調理風景を紹介します!

田川ホルモン鍋は、タレで下味をつけたホルモンと、玉ねぎ、キャベツ、もやし、ニラなどたっぷりの野菜を炒め煮するご当地グルメです。給食でも大人気の献立で、ニンニクの風味豊かなホルモンとご飯の相性は抜群です。人気献立の調理風景を田川西中学校でのぞいてみましょう。

① 玉ねぎ、ホルモンにタレを入れて軽く炒める。



② 豆腐、トック(韓国餅)、もやしを入れる。



③ さらにキャベツを入れて、炒める。



⑥ 各教室でお皿に盛って完成!



⑤ 各教室用の食缶に、配缶する。



④ しっかり炒めて、仕上げにニラも加える。



スマホは、自分と「ひと・もの・こと」をつなぐとても便利な道具です。しかし、使い方を間違えてしまうと、周りの大切な人や自分自身を傷つけてしまう、とても恐ろしい道具でもあります。年々、スマホを持つ子どもが増加するとともに、スマホが原因で起こるトラブルも複雑化・深刻化してきています。子どもたちにスマホを持たせることが悪いことではありません。ただ、持たせるだけでは、スマホ依存になったり、犯罪に巻き込まれたりする可能性があります。子どもたちがスマホを正しく使うことができるように、下記の(例)を参考に、ご家庭で子どもたちと話し合いながら「スマホを使うときの約束」を作りましょう。



スマホを使うときの約束を作る上で大切なのは「スマホは親から借りているもの」を前提にして考えることです。

スマホを使うときの約束 (例)	
時	<input type="checkbox"/> 学校の宿題や次の日の学習準備を終わらせてから使います。
	<input type="checkbox"/> 平日は()時、休みの日は()時以降は使いません。
	<input type="checkbox"/> 平日は()時間、休みの日は()時間以上使いません。
	<input type="checkbox"/> 勉強をしているときやご飯を食べているときは使いません。
	<input type="checkbox"/> 「ながら(歩きながら・自転車に乗りながら)スマホ」はしません。
場所	<input type="checkbox"/> スマホは、大人がいるところで使います。()でしか使いません。
	<input type="checkbox"/> スマホをベットや布団に持っていきません。
書き込み	<input type="checkbox"/> 自分や友達の個人情報(写真や動画など)をネットに書き込みません。
	<input type="checkbox"/> 仲がよい友達にも、誰かに見られたら困る写真や動画は送りません。
	<input type="checkbox"/> 友達や有名人の悪口をネットに書き込みません。
	<input type="checkbox"/> 知らない人や会ったことのない人と、連絡先を交換しません。
アプリ	<input type="checkbox"/> ()以外のSNSアプリやゲームアプリはダウンロードしません。
	<input type="checkbox"/> アプリを使うときにお金がかかる場合は、必ず保護者に相談します。
見守り	<input type="checkbox"/> フィルタリング(アクセス制限)を必ず使います。
	<input type="checkbox"/> おうちの人「スマホを見せて」と言ったら、嫌がらずに見せます。
	<input type="checkbox"/> スマホを使っていて困ったことがあったらすぐに大人に相談します。
	<input type="checkbox"/> もし、約束が守れなかったときは、()します。

おうちの方と「スマホを使うときの約束」を作っていることを、友達にきちんと説明することも大切です。

メディアとの上手なつきあい方をともに学ぼう!

スマートフォン等の普及によって、メディアは私たちの生活に欠かせないものとなりました。最近、子どもたちも、スマートフォンを持ち、メールや検索、ゲームなどを利用することが多くなっています。一方で、不適切なサイトにアクセスし犯罪やトラブルに巻き込まれたり、LINE等によるやりとりの中で人間関係が悪化したりするなどのケースも後を絶ちません。情報化社会がますます加速していくことが予想される今だからこそ、ともに、子どもたちをメディアに潜む危険からしっかりと守り、メディアと上手につき合う力を育成していきましょう。

子どもたちを守るために私たちができること



ネット利用に潜む危険

- ①メールでの誹謗中傷やいじめ
- ②SNSなどに載せた個人情報の流出
- ③SNSを通じて知り合った人からの誘い出しによる性的被害
- ④無料ゲームサイトでの意図しない有料サービスの利用
- ⑤「闇バイト」等の情報により、軽い気持ちで犯罪に加担



タグを組んで 守りましょう!!



ルールづくり

子どもと一緒に話し合っ、利用目的や利用場所・時間帯を決め、定期的に確認したり、見直したりする。

フィルタリング・ペアレンタルコントロールの利用

アクセス制限をかけたり、スマホの使用状況を確認できるアプリを利用したりして、子どもの様子を見守る。



情報モラル学習

情報化社会において、自分で考え、判断し、適正な行動をするための基となる考え方と態度を育成する。

子どもの実態把握

子どもの様子をよく観察し、困っていることや悩んでいることがないかの把握に努める。家庭と情報を共有し、ともに子どもを見守る。



通学時見守りボランティアに参加しませんか？



ボランティア参加については、田川市民会館の教育総務課窓口で申込できます。また、田川市のホームページに掲載しているほか、田川市の公式LINEに「見守りボランティア」と入力・送信いただいても申込可能です。

児童・生徒の安全な通学のため、地域の方々が一体となって、見守りをお願いします！

●問い合わせ 田川市教育委員会 教育総務課 (☎0947-85-7165)

主な活動

- 近所の交差点や狭い道、交通量が多い道等での見守り
 - 通学時の付き添い
 - スクールバス停留所での見守り など
- ※申しいただいた方には、活動時の事故等に備え、市からボランティア保険を付保します。
- ※義務的な活動はありません。無理のない範囲で活動いただけます。
- ※希望に応じて、交通安全旗を貸与しています。



▶田川市 HP



市民プール開場のお知らせ

7月13日(土)から8月31日(土)まで市民プールが開場します。市民プールは田川市民球場に隣接する屋外プールで、3人同時に滑ることができるロデオマウンテン(ロックスライダー)や巨大バケツ、ウォーターガン、水車などがあり、大人から子どもまで楽しく遊べる仕掛けがたくさんあります。また、幼児用プール(カメさんプール)もあり、小さな子どもも遊べるプールです。皆様、ぜひお越しください！
※一部アトラクションに年齢制限等があります。詳しくは田川市市民プールのホームページをご覧ください。



●利用料金

区分		利用料金
個人	一般	600円
	中学生・高校生	500円
	小学生以下(3歳以上)	400円
団体	一般	480円
	中学生・高校生	400円
	小学生以下(3歳以上)	320円

※ロッカー使用料：100円

▶詳しくはこちらから！
田川市市民プール
ホームページ



●問い合わせ

田川市市民プール(田川市大字伊田2754-2)
☎0947-45-7654

これまでの記事につきましては、
ホームページにてカラー版を掲載しています。

