



なまけ者の3分間瞑想法  
デイウィッド・ハーブ

感情に翻弄されず、現実を受けとめ、前向きにさわやかに気持ちよく生きていくための、誰にでもできて効果抜群のリラクゼーション法を紹介。



まんがでわかる野菜づくりの  
コツ108  
よだびでき

野菜づくりを基礎から覚えたい、有機・無農薬で安全な野菜が食べたい…。家庭菜園を始める際に、知っておきたいコツ108をまんがで紹介。



道中記 卑弥呼の都 邪馬臺国  
八尋 秀喜

そこに邪馬台国があったのか? 「倭人伝」の道程を検証しながら、定年退職した測量士2人が女王卑弥呼の都を探し、酒と笑いの道中記。



オバケの長七郎  
ななもりさち

古道具屋「へなもんや」のおやじ、源ジイと一緒に暮らす、5歳の小さなオバケ・長七郎。やなぎした商店街での愉快な出来事を描いた8つのお話。



ほげちゃん  
やぎたみこ

ぬいぐるみのほげちゃんは、小さなゆうちゃんといつも一緒なので汚れ放題。そのせいでおでかけの日にも置いてけぼりに。怒ったほげちゃんは…。



しげるのかあちゃん  
城ノ内まつ子作 / 大畑いくの絵

2トントラックに乗り、工具を使いこなす。つげまにマスカラ、茶髪にスーパーの世界一かっこよくて頼りになる、しげるのかあちゃんの話。

ほかにも多くの新着図書があります。ぜひご利用ください。

●児童書  
クジライルカのなぞ(99)  
災害救助犬レイラ  
大接近! 妖怪図鑑  
おにぎりがしま  
おしえておしえて  
ぼくのごえがきこえますか  
みんなのごびと  
商人とオウム  
ありがとつていいもんだ

●一般書  
残月あそび  
最果てアーケード  
東京タワーが見えますか。  
ふくろう  
やりたいことは二度寝だけ  
雷の波濤  
ハチミツ  
よみがえる力はどこに  
かけおちる  
エリートと転身  
ナンバー  
水危機ほんとうの話  
一枚のめぐり逢い  
バナナの世界史  
宮澤賢治のことは  
宇宙の渚  
絵本図書館  
希望の桜。  
ねんねこりんの作り方  
絆づくりの遊びの百科  
ゼロから始める都市型狩猟採集生活  
山本さんちの毎日の手紙のようなお弁当  
体が硬い人のためのストレッチ  
十津川警部とたどる時刻表の旅

ほんの森  
図書館  
FAX 44・0384  
ブックスタートを  
行っています

ブックスタートとは、一人ひとりの赤ちゃんに絵本を開く楽しい体験といっしょに絵本を手渡す活動です。保健センターの7か月児健診の会場で、絵本と保護者向けアドバイス集、図書館おすすめ図書リストなどを布製バッグに入れて渡していますので、受診の際はお寄りください。

図書館カレンダー 9月  
●は休館日です  
日 月 火 水 木 金 土  
2 3 4 5 6 7 8  
9 10 11 12 13 14 15  
16 17 18 19 20 21 22  
23 24 25 26 27 28 29

◆開館日・開館時間  
9時30分～18時(火・水・金曜日)、9時30分～17時(土・日・祝日・月曜開館日)、9時30分～20時(木曜日)、9時30分～17時(児童室)