

特定高齢者向け事業

◆対象 65歳以上の人（要支援・要介護者を除く）で、生活機能評価（下表①～③）の結果、生活機能の低下が認められる人

特定高齢者向け事業の流れ



一般高齢者向け事業

◆対象 原則として60歳以上の人

- 高年齢者栄養教室
生活習慣病を予防するための食事メニューや食べ方の指導をします。
- 人材育成教室
介護予防に一緒に取り組んでくれる人材を育成するための教室です。
- 校区事業
平成18年度は後藤寺校区、平成19年度は鎮西・弓削田校区、平成20年度は金川・伊田校区で6カ月間、公民館などで運動機能の向上や、口腔・栄養講座を開催しました。その後は、それぞれ自主的に集まり活動を続けています。平成21年度は4月から中央校区で実施しています。

校区事業の一部を紹介します



運動講座

足や腰などの筋肉を鍛えるためにみなさんと楽しく運動します。



口腔講座

口の中の健康を保つ講義などを行います。



栄養講座

バランスの良い食事を実際に食べて、栄養について勉強します。

地域支援事業は、高齢者の状態にあわせて主に2つの事業が行われています

田川市では

地域支援事業に 取り組んでいます

田川市保健センターでは「要介護状態になる事を予防し、自立して自分らしい生活」を送るため、平成18年度から地域支援事業に取り組んでいます。