生活習慣病予防健診や がん検診を受診しよう!

要予約

日本人の死亡原因は「がん」と「生活習慣病」が大半を占めています。
そして、介護が必要になるきっかけの多くが生活習慣病であることを知っていますか。
病気が見つかるのが怖くて、受診をためらっている人もいると思いますが、
健診は、病気を早期に発見して治療につなげるための大切な機会です。
年に一度は自分の体を点検しましょう。

健診でこんなことがわかります

生活習慣病予防健診

・特定健診　・後期高齢者健診
・ヤング健診　・基本健診

●**最近病院に行っていない人**
→ 健康状態を確認できます。

●**定期的に病院を受診している人**
→ 薬を飲んでいるから…と安心していませんか。健診で生活習慣病に関する検査が一度でできます。

75歳以上の後期高齢者健診

定期的に医療機関を受診していても、治療に必要な項目しか検査されません。そのため、年に1回は健診を受け、全体的な健康状態を確認しましょう。

WEB予約サポート会を実施

予約方法を説明し、手続完了までサポートします。
時 4月8日(水)9時～16時30分　場 市保健センター
持 スマートフォン・メールアドレスがわかるもの

PICK UP !

☑ レディースデイ
- 女性のみが受診できる日です。医師、技師などのスタッフは原則女性が担当します。
- 10月16日(金)は15時から18時までです。

☑ 託児(無料)
- 事前予約が必要です。
- 生後3か月から小学生までが対象です。

☑ メンズデイを新設 NEW
- 男性のみが受診できる日です。
- 他の日程より比較的スムーズに受診できます。

☑ 肌年齢測定を始めました NEW
- 肌年齢測定器の電極に頬と手のひらを接触させ、肌年齢と健康度を算出します。
※測定実施日は健診日程表をご覧ください。
※測定は任意です。

予約不要・無料

さらに、受診でもらえる特典があります!

特典① 田川市国民健康保険被保険者

本年度の特定健診を受診すると、来年の4月頃に1,000円分の商品券を郵送します。
※受診した月により発送の時期が前後することがあります。
※国保税の滞納者は対象外

特典② たがたん健幸ポイント参加者

保健センターで申請した場合、健(検)診の種類に応じてポイントを加算します。
※健(検)診受診後、申請してからポイントが反映されるまでに2～3か月かかります。早めの受診をお願いします。

集団健(検)診の内容や日程は次のページへ!

集団健(検)診の申し込み方法

? 集団健(検)診とは・・・

健(検)診車を使って、決まった日程や場所で実施する健(検)診のことです。決められた日にすべての健(検)診を受けることができます。

一度にたくさんの項目を検査してもらえる!

Step 1 受診日を決める

私の受診日 ［　　］月 ［　　］日

※11ページの集団健(検)診日程表から選んでください。

Step 2 予約をする

予約方法は2通りから選べます!

市保健センターでは予約できませんので注意してください

田川市けんしん予約サイト

申込開始 **4月8日(水)** 24時間受付

右の2次元コードからアクセスし、予約サイトに登録をお願いします。予約にはメールアドレスが必要です。　予約サイト▶

WEB予約特典

WEB予約で予約・受診をすると健(検)診当日に、**市指定のごみ袋をプレゼント!**

コールセンター

申込開始 **4月9日(木)**

時 **申込時間 9時～17時**

※土日祝日・年末年始(12月29日～令和9年1月3日)を除く

フリーダイヤル

0120-901-529

※後期高齢者健診を申し込む人は、水色の受診票と保険証を手元に準備してください。受診票が届いてない場合は、受診票が届き次第コールセンターに連絡してください。

Step 3 受診する

受診日の4～5日前頃に、自宅に問診票などが入った封筒が届きます。
同封されている書類で会場・持ち物・費用などを確認して受診をお願いします。

※郵便局などに転送の手続きをしている人は、郵送に時間がかかります。

集団健（検）診日程表

受付時間：8時30分～11時30分【30分間隔】

※日程は変更する場合があります。

健（検）診日		備　考	申込締切日	会　場
5月	31日㈰	肌年齢測定	5月 1日㈮	猪位金学園
6月	3日㈬		5月 8日㈮	保健センター
	7日㈰	肌年齢測定	5月13日㈬	弓削田小学校
	19日㈮		5月26日㈫	保健センター
	20日㈯	レディースデイ 乳腺エコー	5月26日㈫	
7月	13日㈪	肌年齢測定・託児	6月17日㈬	
8月	2日㈰	レディースデイ・託児 乳腺エコー	7月 7日㈫	
	9日㈰	メンズデイ	7月14日㈫	
	17日㈪	託児・乳腺エコー	7月16日㈭	
	27日㈭	肌年齢測定	7月29日㈬	
9月	8日㈫	託児・乳腺エコー	8月10日㈪	

健（検）診日		備　考	申込締切日	会　場
10月	2日㈮		9月 3日㈭	保健センター
	16日㈮	★レディースデイ・ 託児・乳腺エコー	9月16日㈬	
	21日㈬	レディースデイ・託児 乳腺エコー	9月24日㈭	
11月	3日㈫祝	肌年齢測定	10月 7日㈬	金川小学校
	9日㈪		10月13日㈫	保健センター
12月	8日㈫	肌年齢測定・託児	11月11日㈬	
	13日㈰	レディースデイ 乳腺エコー	11月17日㈫	
1月	16日㈯		12月16日㈬	
	20日㈬		12月18日㈮	
	21日㈭	レディースデイ・託児 乳腺エコー	12月18日㈮	

★10月16日㈮は午後から（15時～18時）、子宮がん・乳がん（マンモグラフィ・乳腺エコー）・大腸がん・骨粗しょう症検診のみの日です。

受診するときの留意点

- 健（検）診は午前中に終わります（10月16日を除く）。
- 健（検）診内容ごとに定員があります。申込期限前でも定員になり次第、締め切ります。
- 健（検）診日の5日前頃に、自宅に問診票や検体の容器などが届きます。
  ※郵便局などに転送の手続きをしている人は、郵送に時間がかかります。
- 受付時間は事前に郵送される書類に記載しています。指定された時間に来所してください。指定時間より早く来所した場合は、待機をお願いすることになります。
- セット検診は同日に指定のがん検診をすべて受けた場合に限ります。
- 乳がん検診の技師はレディースデイ以外も女性です。
- 日程の変更やキャンセルは控えてください。

健（検）診結果を確認

- 健（検）診結果の通知には約1か月かかります。
- 健（検）診後の精密検査などの費用は自己負担です。
- 健（検）診結果は自宅へ郵送します。ただし、生活習慣の改善が必要な人へは、相談会などで直接手渡しをしています。健康相談会の案内を郵送しますので確認してください。

注意事項

- 受診できるのは、本市に住民票がある人です。
- 加入している保険や年齢、性別によって受診項目や料金が異なります。
- 受診回数は、各健（検）診、年間1人1回です。
- 特定健診を受診する場合は「特定健康診査受診券」が必要です。5月上旬頃に市民課が送付しています。
- 後期高齢者健康診査を受診する場合は「後期高齢者健康診査受診票」が必要です。4月下旬に福岡県後期高齢者医療広域連合が送付しています。申し込み時に「受診票整理番号」と「保険証番号」をお知らせください。
- 生活保護受給者は各健（検）診の料金は無料です。ただし、集団健（検）診に限ります。健（検）診当日に福祉事務所（生活支援課）が発行する「生活保護受給証明書」を持参してください。

個別健（検）診の情報は、広報たがわ6月号に折り込み予定の「健康づくりガイド」をご覧ください。

●特定健康診査の問い合わせ（受診券・個別健診の内容）　問 市民課 保険係　☎85-7140

●後期高齢者健康診査の問い合わせ（受診票の再発行）
問 福岡県後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター　☎092-651-3111

個人情報の取扱い

本市では、受診者の病気の予防や早期発見・早期治療のため、関係機関と健診結果などの情報提供、情報交換を行います。この取り扱いに同意した上で健（検）診を申し込みください。なお、本市においても、関係機関においても、個人のプライバシーは確実に守ります。また、知り得た情報をその目的以外に使用することはありません。

問 市保健センター（総合体育館となり）　☎85-7119、☎44-8270 **※申し込みは予約専用コールセンター（0120-901-529）にお願いします。**

集団健（検）診内容

生活習慣病予防健診 ＋ がん検診など 組み合わせ自由!

	健（検）診内容		対　象　者	田川市国保加入者の料金	左記以外の料金	備　考
生活習慣病予防健診	特定健診 身体測定・血圧測定・血液検査・検尿など		40～74歳の田川市国民健康保険加入者	無料		血液検査では、血糖やコレステロール、肝機能など血管へ影響を与える項目がわかります。
	ヤング健診 身体測定・血圧測定・血液検査・検尿など		18～39歳の人	600円	2,000円	
	後期高齢者健診 身体測定・血圧測定・血液検査・検尿など		後期高齢者医療保険加入者		500円	後期高齢者健診では、自分が低栄養状態なのかフレイル（心身の虚弱）状態なのかどうかがわかります。
	生活保護受給者の基本健診 身体測定・血圧測定・血液検査・検尿など		18歳以上の生活保護を受給している人		無料	健（検）診当日に「生活保護受給証明書」が必要です。
がん検診など	胃がん検診 胃部レントゲン撮影		40歳以上の人	600円	1,800円	バリウムを飲んでレントゲンを撮ります。
	胃がんリスク層別化検査（ABC検査） ピロリ菌抗体とペプシノゲン量の検査		40歳以上でこの検査を受けたことがない人	500円	1,500円	ピロリ菌の感染の有無と胃炎の有無を調べます。血液検査ですので特定健診と同時に受けられます。その他「検査を受けても正確な結果がでないことがある」などの理由で受診できない人がいます。詳しくは問い合わせください。胃がん検診とセットで受診することをお勧めします。
	肺がん検診 胸部レントゲン撮影		40歳以上の人	200円	500円	65歳以上の人は、結核検診も含まれます。
	大腸がん検診 便潜血検査			200円	500円	事前に便容器を郵送します。
	前立腺がん検診 前立腺特異抗原（PSA）を測定		50歳以上の男性	300円	1,000円	血液検査であるため特定健診と同時に受診できます。
	乳がん検診	エコー（超音波）検査	20～49歳の女性	600円	2,000円	受診できる日が限られています。
		マンモグラフィ検査 ※女性技師が対応	40歳以上の女性	300円	1,000円	毎年の受診は可能ですが、国の指針では、2年に1回の受診間隔です。
	子宮頸（けい）がん検診 子宮頸部の細胞検査		20歳以上の女性	400円	1,300円	正確な検査のため、生理中は受診できません。子宮内にリングやミレーナなどを装着している人は集団検診では受診できません。個別検診で受診してください。
	骨粗しょう症検診 手の骨密度測定		40歳以上の女性	300円	800円	橈骨（とうこつ）（手首の骨）によるX線検査
	肝炎ウイルス検査 B型抗原・C型抗体のウイルス検査		40歳以上でこの検査を受けたことがない人	300円	800円	血液検査であるため特定健診と同時に受診できます。
	★胃・肺・大腸がんセット検診		40歳以上の人	700円	2,500円	おすすめ セット検診はお得で人気です!
	★子宮・乳がんセット検診		40歳以上の女性	600円	2,000円	同日にすべてを受診すると料金がお得になります。

※田川市国民健康保険加入者の料金が安い理由は、田川市国保が助成しているためです。年齢は令和9年3月31日時点の満年齢です。