



# 活用しよう! 健診結果



問 市保健センター ☎44-8270・☎85-7119

## 健診結果、活用できていますか?

みなさんは健康診断(健診)を受けましたか。気になる項目が増えてきた人や、結果に一喜一憂している人もいないのでしょうか。大切なのは「健診結果をこれからの健康づくりにどういかすか」ということです。健診結果には、病気の予防に向けて何をどう改善するのかを知る手がかりとなる情報がたくさん。まずは、数値が基準内であったかどうか、去年と比べたときの違いなど、結果をよく見て自分の体の状態や変化を把握しましょう。まだ健診を受けていない人は、まずは健診を受けることから始めましょう。

## あなたに合った対策を一緒に考えます

市保健センターでは、健診結果に基づき、生活習慣改善に向けた方法を一緒に考える「保健指導」を行っています。管理栄養士や保健師が無料で相談に応じますので、ぜひ相談してください。

使用期限が迫っています!

## 無料クーポン券(子宮頸がん検診・乳がん検診)

毎年6月に、下記対象年齢の人に子宮頸がん検診と乳がん検診の無料クーポン券を郵送しています。今年度の対象者で、検診をまだ受けていない人は、3月31日(火)までに検診を受けてください。

### ■今年度の無料クーポン対象者

子宮頸がん検診 平成16年4月2日～17年4月1日生まれ

乳がん検診 昭和59年4月2日～60年4月1日生まれ



▲子宮頸がん検診クーポン



▲乳がん検診クーポン

第39回

## 人権コラム 希望をつなぐ「地球のステージ」

昨年の人権週間講演会(12月6日)では、NPO法人 地球のステージの桑山 紀彦くわやま のりひこ代表が、音楽・映像・語りを組み合わせた、心で感じるコンサートを実施。紛争地域での医療支援活動を通して出会った、困難を乗り越えながら生きる人々の姿を紹介しました。印象的であったのは、パレスチナ・ガザ地区のある青年の人生。戦争で希望を失っていた青年は、桑山さんとの出会いでジャーナリストを志し、夢を実現。命懸けのレポートは、日本で多く取り上げられました。「日本とのつながりが、戦争という暗闇の中で希望を見出す一筋の光だ」と語っていた青年は、昨年3月に爆撃で命を落としました。人のつながりと支え合いの大切さを教えてくれた青年の思いに励まされ、絶望から奮起した桑山さんは「彼が願った『戦争の無い世界』を実現するために活動を続ける」と語りました。戦争が無い国に生きる私たちに何ができるのか、深く考えさせられる講演会となりました。

## 情報発信中!

田川市  
人権教育・啓発  
基本計画 ▶



Facebook  
ページ ▶



Instagram ▶



問 人権・同和対策課  
☎85-7133