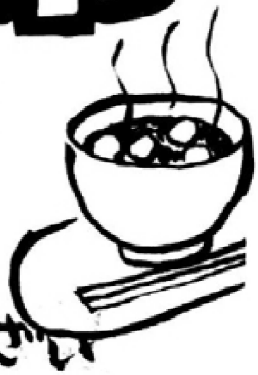
ごとうじ商店街1丁目とサンシャイン通り

2/14(金) サンQ市

あさ10じ より はじまりまーす

ASA朝日新聞ではベルマークを集めています
サンQ市の日はオモチャハウスなかしまにて受付しています
いつもお持ちくださる皆さまありがとうございます！



西田川高校の生徒会による フリーマーケット も開催しますご

ふるまい…あったかぜんざい 10じ30ぷん～ サンQ市工房となりにて！

サンQ市特別販売

山田饅頭本舗

おまんじゅう。もなか。丸ボーロ。
豆乳かすてら《ごま・いちご・チョコクリーム》

若とり

サンQ市特製 からあげ弁当 限定60食

安藤商店

手づくり 米こうじ 生みそ
数量限定 煮大豆

井上薫商店

ごはんがススム！ 佃煮
毎回「おっ…うまいね！」というものもってきます～

CHOCOLAT ～ショコラ～

いよいよ！やってきます！
手づくりパン屋さんショコラ！
おそうざいパンも菓子パンもハードもソフトも
み～んなおすすめ…さてどれにする?!

サンQ市ゲスト販売

阪本農園

かぼちゃプリン
さつまいもプリン
あんにんトーフ
野菜チップ

農園野菜のおそうざい
農園野菜でつくったお弁当
焼いも

一銭焼美保

一銭焼・たまごのせ・焼そば
……まずは"お買物前"にご注文頂くと、
あつあつ出来たてをお持ち帰りできマス！

英彦山こんにゃく ～平田屋～

手づくり 釜炊き

清流英彦山の水を使って手作業でつくった気泡を多く含んだこんにゃくは よ～味がしみて うまい！デス
串煮こんにゃく・〇煮たまご・さしみこんにゃく
いつものこんにゃく

トラック野菜市

朝、畑で採れた冬野菜いっぱい食べて
みんな元気になっちょくれ～～！
いろいろもってきちょりま～す

おいとま食堂

いいかね！パレットからやってきます
手づくりお弁当と今回のおやつは チーズケーキでーす

京風たこ焼き オオスギ兄弟 初登場

京都のたこ焼きがなんと！キッチンカーでやってきます◎
ソース・ポン酢・ポン酢塩と味も選べマス
本格的な関西のたこ焼どーぞ召し上がれ～～

まちの健康相談カフェ ひまわり

Produce by 福岡認知症医療センター・田川市包括支援センター・明治安田生命

ものわすれテスト

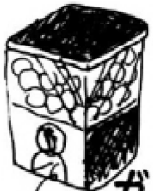
最近は若年性認知症も増えてきました…
うれしい春の陽気に誘われついでに
男子も女子もちょいとテストやってみませんか
予防は早目が大事！
皆んなでやってみよう

血管年令しらべてみよう！

血管の老化は加齢だけでなく、
食生活や生活習慣の乱れによって
実年齢より上になることもあります…
心筋梗塞や脳梗塞予防に
血管しらべてみよう！

温かくすごしやすい季節ですこれからも安心して生き生きとした暮らしができますよう、介護のこと・生活のこと・健康のこと・悪質サギ予防のことなど何でもご相談下さい!!

今回も健康スキル全てクリアした方へ ガチポンくじ 楽しい景品プレゼントしまーす



ひまわりは全て参加無料です

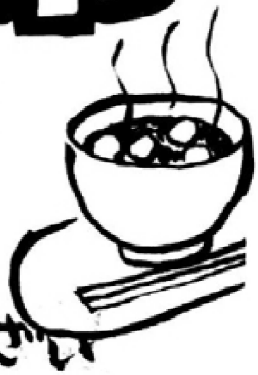
その他…生活や健康、老後の心配、「これってサギかなー」などなど
ご相談も受付しております ～包括支援センター～

ごとうじ商店街1丁目とサンシャイン通り

2/14(金) サンQ市

あさ10じ より はじまりまーす

ASA朝日新聞ではベルマークを集めています
サンQ市の日はオモチャハウスなかしまにて受付しています
いつもお持ちくださる皆さまありがとうございます！



西田川高校の生徒会による フリーマーケット も開催しますご

ふるまい…あったかぜんざい 10じ30ぷん～ サンQ市工房となりにて！

サンQ市特別販売

山田饅頭本舗

おまんじゅう。もなか。丸ボーロ。
豆乳かすてら《ごま・いちご・チョコクリーム》

若とり

サンQ市特製 からあげ弁当 限定60食

安藤商店

手づくり 米こうじ 生みそ
数量限定 煮大豆

井上薫商店

ごはんがススム！ 佃煮
毎回「おっ…うまいね！」というものもってきます～

CHOCOLAT ～ショコラ～

いよいよ！やってきます！
手づくりパン屋さんショコラ！
おそうざいパンも菓子パンもハードもソフトも
み～んなおすすめ…さてどれにする?!

サンQ市ゲスト販売

阪本農園

かぼちゃプリン
さつまいもプリン
あんにんトーフ
野菜チップ

農園野菜のおそうざい
農園野菜でつくったお弁当
焼いも

一銭焼美保

一銭焼・たまごのせ・焼そば
……まずは"お買物前"にご注文頂くと、
あつあつ出来たてをお持ち帰りできマス！

英彦山こんにゃく ～平田屋～

手づくり 釜炊き

清流英彦山の水を使って手作業でつくった気泡を多く含んだこんにゃくは よ～味がしみて うまい！デス
串煮こんにゃく・〇煮たまご・さしみこんにゃく
いつものこんにゃく

トラック野菜市

朝、畑で採れた冬野菜いっぱい食べて
みんな元気になっちょくれ～～！
いろいろもってきちょりま～す

おいとま食堂

いいかね！パレットからやってきます
手づくりお弁当と今回のおやつは チーズケーキでーす

京風たこ焼き オオスギ兄弟 初登場

京都のたこ焼きがなんと！キッチンカーでやってきます◎
ソース・ポン酢・ポン酢塩と味も選べマス
本格的な関西のたこ焼どーぞ召し上がれ～～

まちの健康相談カフェ ひまわり

Produce by 福岡認知症医療センター・田川市包括支援センター・明治安田生命

ものわすれテスト

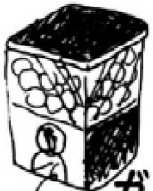
最近は若年性認知症も増えてきました…
うれしい春の陽気に誘われついでに
男子も女子もちょいとテストやってみませんか
予防は早目が大事！
皆んなでやってみよう

血管年令しらべてみよう！

血管の老化は加齢だけでなく、
食生活や生活習慣の乱れによって
実年齢より上になることもあります…
心筋梗塞や脳梗塞予防に
血管しらべてみよう！

温かくすごしやすい季節ですこれからも安心して生き生きとした暮らしができますよう、介護のこと・生活のこと・健康のこと・悪質サギ予防のことなど何でもご相談下さい!!

今回も健康スキル全てクリアした方へ ガチポンくじ 楽しい景品プレゼントしまーす



ひまわりは全て参加無料です

その他…生活や健康、老後の心配、「これってサギかなー」などなど
ご相談も受付しております ～包括支援センター～